



ogts  
verbund offener ganztagschulen

Soziales Zentrum Lino-Club e.V.

OGTS Marienschule/OGTS Gartenstadt

## Was essen wir diese Woche?

### Montag 18.11.2024

Pfannengemüse mit Sauce & Vollkornreis  
Pfarrheim: Kaiserschmarrn mit Vanillesauce

### Dienstag 19.11.2024

Gemüsemaultaschen <sup>(1,7)</sup> mit Toast <sup>(1)</sup> & Cornichons  
Pfarrheim: Geflügel-Frikadelle mit Kartoffel-Gurkensalat

### Mittwoch 20.11.2024

Alaska-Seelachsfilet <sup>(1,7)</sup> mit Kartoffelgratin & Salat  
Pfarrheim: Hähnchen-Gulasch mit Zwiebeln und Paprika  
Salz-Kartoffeln

### Donnerstag 21.11.2024

Gemüselasagne <sup>(1,7)</sup> & Salat  
Pfarrheim: Erbsensuppe mit Kartoffeln, Bio Gemüse und frischen  
Kräutern

### Freitag 22.11.2024

Milchreis <sup>(7)</sup> mit Sauerkirschen & Zimt/Zucker  
Pfarrheim: Bio Nudeln, Basilikum-Pesto-Tomaten-Soße

**Guten Appetit !!!**

(in Klammern die Allergenkezeichnung nach der neuen Lebensmittelinformationsverordnung ab 15.12.2014)

Unsere Nachtische können Farbstoffe und Konservierungsmittel enthalten.

Bei Allergien werden zusätzliche alternative Speisen angeboten.